

Утверждены  
приказом Генерального директора  
ГАУ ВО «ФК «Ротор»  
от «26» июля 2018г. № 192

## **ПРАВИЛА**

### **проведения индивидуального отбора лиц для прохождения спортивной подготовки в спортивной школе «Ротор»**

#### **1. Общие положения**

1.1 Настоящие правила приема (далее по тексту – Правила) разработаны в соответствии с Уставом ГАУ ВО «ФК «Ротор» (далее по тексту Автономное учреждение), правилами приема и зачисления в отдел спортивная школа «Ротор» (далее по тексту - СШ Учреждения) и регламентируют порядок и содержание проведения индивидуального отбора лиц для прохождения спортивной подготовки по виду спорта футбол.

1.2 Целью проведения индивидуального отбора является выявление у поступающих физических способностей и двигательных умений и навыков, необходимых для освоения программы спортивной подготовки по виду спорта футбол.

#### **2. Порядок проведения индивидуального отбора поступающих**

2.1 Индивидуальный отбор поступающих в СШ Учреждения проводит приемная комиссия. Состав приемной комиссии утверждается приказом Автономного учреждения.

2.2 Индивидуальный отбор поступающих проводится в сроки в соответствии с приказом Автономного учреждения.

2.3 Поступающие должны иметь при себе спортивную одежду и спортивную обувь.

2.4 Индивидуальный отбор проводится в рамках тестирования (сдача нормативов по общей физической подготовке, специальной физической и технической подготовке для зачисления на этапы спортивной подготовки) и просмотров (двухсторонняя игра в футбол).

2.5 Результаты тестирования оформляются протоколом сдачи нормативов и рассматриваются на заседании приемной комиссии.

2.6 Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка с указанием решения приемной комиссии (сдал, не сдал). Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте Автономного учреждения в информационно-телекоммуникационной" сети «Интернет» с учетом соблюдения требований действующего законодательства Российской Федерации в области защиты персональных данных.

2.7 Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие третьих лиц допускается только с разрешения руководителя Автономного учреждения.

2.8 Основаниями для отказа в приеме в СШ Учреждения являются:

- отсутствие свободных мест в СШ Учреждения;
- отрицательные результаты индивидуального отбора;

- неявка поступающего в установленное время для прохождения индивидуального отбора в СШ Учреждения;
- медицинские противопоказания для прохождения спортивной подготовки по виду спорта футбол (отсутствие медицинского заключения о принадлежности поступающего к I (основной) группе для занятий физической культурой).

### 3. Содержание проведения индивидуального отбора поступающих.

3.1 Проведение индивидуального отбора поступающих на этап начальной подготовки.

3.1.1 Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовке.

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	юноши	девушки
Скорость	Бег на 30 м со старта (не более 6,6 с)	Бег на 30 м со старта (не более 6,9 с)
	Бег на 60 м со старта (не более 11,8 с)	Бег на 60 м со старта (не более 12 с)
	Челночный бег 3x10 м (не более 9,3 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 9,5 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 135 см)	Прыжок в длину с места (не менее 125 см)
	Тройной прыжок (не менее 360 см)	Тройной прыжок (не менее 300 см)
	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 12 см)	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 10 см)
Выносливость	Бег на 1000 м (без учета времени)	Бег на 1000 м (без учета времени)

3.1.2 Просмотры: двухсторонняя игра в футбол.

3.1.3 Определение результатов индивидуального отбора.

а) к просмотру в игре допускаются поступающие, выполнившие все нормативы по общей физической и специальной физической подготовке.

б) если количество поступающих, успешно прошедших индивидуальный отбор превышает количество бюджетных мест, тогда преимущество имеют поступающие, показавшие лучшие результаты в беге на 30 метров.

3.2 Проведение индивидуального отбора поступающих на тренировочный этап (этап спортивной специализации).

3.2.1 Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации).

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	юноши	девушки
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
Быстрота	Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,8 с)	Бег на 15 м с высокого старта (не более 3 с)
	Бег на 15 м с хода (не более 2,4 с)	Бег на 15 м с хода (не более 2,6 с)
	Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,9 с)	Бег на 30 м с высокого старта (не более 5,1 с)
	Бег на 30 м с хода (не более 4,6 с)	Бег на 30 м с хода (не более 4,8 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 1 м 90 см)	Прыжок в длину с места (не менее 1 м 70 см)
	Тройной прыжок (не менее 6 м 20 см)	Тройной прыжок (не менее 5 м 80 см)
	Прыжок в высоту без замаха рук (не менее 12 см)	Прыжок в высоту без замаха рук (не менее 10 см)
	Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 20 см)	Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 16 см)
Сила	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 6 м)	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 4 м)
Иные спортивные нормативы		
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа

Обязательная техническая программа:

Техническая программа для полевых игроков:

- Удар по мячу на точность (число попаданий) – необходимо выполняет 10 ударов по неподвижному мячу «рабочей» ногой любым способом. Расстояние до цели в метрах равно возрасту поступающего. Поступающие 12-15 лет посылают мяч по воздуху в заданную треть ворот, разделенных по вертикали. Поступающие 16 лет посылают мяч в половину ворот, он должен пересечь линию ворот по воздуху и коснуться земли не ближе, чем в 10 м за воротами. Учитывается сумма попаданий.
- Ведение мяча с обводкой стоек и удар по воротам (сек) – ведение мяча, обводка стоек и удар по воротам выполняются с линии старта (30 м от линии штрафной площади), вести мяч 20 м, далее обвести змейкой стойки (первая стойка ставится в 10 м от штрафной площади, а через каждые 2 м ставятся еще три стойки), и, не доходя до штрафной площади, забить мяч в ворота. Время фиксируется с момента старта до пересечения линии ворот мячом. В случае если мяч не будет забит в ворота, упражнения не засчитываются. Даются три попытки, учитывается лучший результат.

№	Упражнения	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	Баллы
1	Удар по мячу на точность (число попаданий)	7	7	8	8	8	5
		6	6	7	7	7	4
		5	5	6	6	6	3
2	Ведение мяча с обводкой стоек и удар по воротам (сек)	10,5	10,0	9,5	9,0	8,7	5
		11,0	10,5	10,0	9,5	9,0	4
		11,5	11,0	10,5	10,0	9,5	3

Техническая программа для вратарей:

- Удар по мячу ногой с рук на дальность и точность (м) – выполняется с разбега (разбег не более четырех шагов), не выходя из пределов штрафной площади, по коридору шириной в 10 м. Мяч, упавший за пределы коридора, не засчитывается. Дается три попытки, учитывается лучший результат.

- Бросок мяча рукой на дальность (м) – выполняется по коридору шириной 3 м. Разбег не более четырех шагов.

№	Упражнения	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	Баллы
1	Удар по мячу ногой с рук на дальность и точность (м)	30	32	35	38	40	5
		28	30	33	35	38	4
		26	28	30	32	35	3
2	Бросок мяча рукой на дальность (м)	22	24	26	28	30	5
		20	22	24	26	28	4
		18	20	22	24	26	3

3.2.2 Просмотры: двухсторонняя игра в футбол.

3.2.3 Определение результатов индивидуального отбора.

а) к выполнению технической программы и просмотру в игре допускаются поступающие, выполнившие все нормативы по общей физической и специальной физической подготовке.

б) если количество поступающих, успешно прошедших индивидуальный отбор превышает количество бюджетных мест, тогда преимущество имеют поступающие, показавшие лучшие результаты в беге на 30 метров с высокого старта.